

**Меню**  
**21 октября 2024 г.**

**Если 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ м.м.	130,00	162
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40,00	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,00	12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160,00	75
<b>Второй завтрак</b>		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО)	50,00	22
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (вместе)	150,00	79
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ ( ПАРОВОЙ)	60,00	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90,00	71
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30,00	40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,00	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	70
<b>Уплотненный полдник</b>		
МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	120,00	163
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	35,00	142
МОЛОКО	150,00	85

